

Visie m.b.t. het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen / fixatie

Woon- en zorgcentrum Sint-Jozef
Neerpelt



Informatie voor familieleden,
bezoekers en vrijwilligers

1. Wat wordt bedoeld met een vrijheidsbeperkende maatregel / fixatie?

Er bestaat een grote verscheidenheid aan definities. Wij omschrijven fixatie als volgt:

'Elk middel, materiaal of uitrusting dat vastgemaakt is, aan of dichtbij het lichaam van de persoon, dat niet controleerbaar of gemakkelijk verwijderbaar is door die persoon en dat opzettelijk bedoeld is om te voorkomen dat de persoon zijn lichaam naar een gekozen positie beweegt, of dat de persoon normale toegang heeft tot zijn lichaam.'

Enkele voorbeelden: bedsponden, tafelbladen, verpleeglakken, fixatieriem, medicatie, afsluiten van de kamerdeur...

2. Onze visie: streven naar een fixatiearm beleid

In de zorgsector is het fixeren van mensen een maatregel die regelmatig wordt toegepast. Vrijheidsbeperkende

maatregelen worden meestal genomen vanuit **veiligheidsoverwegingen**. Soms voelt men zich **moreel verplicht** te fixeren. Het is soms moeilijk om **probleemgedrag** te aanvaarden en men gaat dan over tot het nemen van **preventieve maatregelen**. Er wordt gehandeld vanuit een zekere overtuiging en een algemeen aanvaarde probleemoplossende houding.

Studies wijzen echter uit dat **fixatiemiddelen niet altijd effectief** zijn. Uit onderzoek blijkt zelfs dat gefixeerde bewoners een **groter risico** lopen om te **vallen** of om ernstige **verwondingen** op te lopen. Het gebruik van fixeermiddelen is gerelateerd aan een **verhoogd veiligheidsrisico**.

Fixatie berust vaak op wijdverspreide ideeën die, wanneer men deze van nabij bestudeert, op weinig evidentie blijken te rusten. Daarnaast leidt fixeren tot een hele reeks van **ongewenste lichamelijke en psychosociale gevolgen** en in zeldzame gevallen zelfs tot dodelijke ongevallen.

Vanuit onze bekommernis voor onze bewoners vinden wij het zeer zinvol om over deze problematiek na te

denken en alzo te komen tot een verantwoord beleid betreffende het fixeren van bewoners.

Rekening houdend met bovenvermelde onderzoeksresultaten, voeren wij in Woon- en zorgcentrum Sint-Jozef een **fixatiearm beleid**.

Wij geloven in de autonomie van onze bewoners, de persoonlijke verantwoordelijkheid en de dialoog met de verschillende zorgpartners. Tevens willen wij de eigenwaarde van de bewoner en zijn omgeving ten volle respecteren.

Uitgaande van deze waarden willen wij **het aanwenden van vrijheidsbeperkende middelen in onze zorgverlening zo veel mogelijk beperken**.

Het vertrekpunt om fixatiemateriaal in onze zorg te vermijden, is 'fixeren' te zien als een **probleem** en niet als een hulpmiddel.

3. Procedure voor het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen / fixatie

In Woon- en zorgcentrum Sint-Jozef willen we het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen zoveel mogelijk beperken. Maar in **noodsituaties of andere onverwachte situaties** kan het zijn dat het toepassen van een beschermende maatregel zich toch opdringt.

Indien een situatie leidt tot het fixeren van een bewoner, wordt steeds de vooropgestelde **procedure** gevolgd.

De fixatie gebeurt steeds in overleg met de bewoner, zijn onmiddellijke omgeving, het multidisciplinair team en eventueel de huisarts. De beslissing wordt op regelmatige tijdstippen opnieuw in vraag gesteld. Een vrijheidsbeperkende maatregel is niet bindend. De omstandigheden worden op regelmatige tijdstippen opnieuw geëvalueerd en steeds opnieuw wordt er gezocht naar het meest haalbare middel of handeling die de vrijheid van onze bewoner naargelang de omstandigheden kan waarborgen.

Indien een fixatiemaatregel wordt afgesproken, wordt deze steeds **vastgelegd** en **geregistreerd** op de daarvoor bestemde formulieren. Een individueel plan wordt opgesteld en vervolgens opgenomen in het zorgdossier.

Om ons fixatiearm beleid te ondersteunen kiezen we voor een **belevingsgerichte benadering**. In deze benadering staat de belevingswereld van de bewoner centraal. Vanuit de beleving en dus ook de behoefte van onze bewoner passen wij onze zorg aan. We bieden veiligheid op gevoelsniveau. In deze relatie kunnen we de belangen van onze bewoners optimaal behartigen en iedere bewoner op maat het meest comfortabele leven in het WZC bieden.

Woon- en zorgcentrum Sint-Jozef wil streven naar een **kwaliteitsvolle zorgverlening**, afgestemd op de individuele noden en de beleving van de bewoner, vandaar ook onze keuze voor een fixatiearm beleid.