

Kwaliteitsgroepje bewoners 15.02.2022

Thema van dit kwaliteitsgroepje: zingeving

1. Welkom

De beste wensen voor iedereen! Fijn dat jullie er allemaal zijn!

2. Herdenking Lisa Hermans

We steken een kaarsje aan staan stil bij het overlijden van Lisa Hermans. Zij was een gedreven lid van het kwaliteitsgroepje bewoners. We missen haar.

3. Zingeving

Vandaag gaan we het hebben over 'zingeving'. De vraag van vandaag luidt: Wat is zingeving? Wat zijn de zingevingsnaden in huis? ...

Linda Geerits is **pastoraal medewerker** in WZC Sint-Jozef. Hoe vult Linda haar rol in?

We kennen Linda vooral van de gebedsmomenten op de afdelingen. Tijdens dit gebedsmoment wordt een kaarsje aangestoken en worden er teksten voorgelezen. Daarna wordt er nagedacht en gefilosofeerd over de zin van het leven. Linda verzorgt ook de vieringen in huis en je kan bij haar terecht met zingevingsvragen of een dieper gesprek.

WZC Sint-Jozef is gesticht door de Dochters van het Kruis. Via onze visie 'een (t)huis met een ziel' willen we hun waarden en levenswerk levend houden. In dit huis willen we aandacht geven aan waarden, geloof, zingeving, de spirituele kant van het leven. En dit is voor iedereen persoonlijk.

Wat is zingeving? Zingeving is waar jij jouw focus op legt. Wat betekent zingeving voor jou? Waar haal jij kracht uit? Waar vind jij zingeving in? Zingeving is persoonlijk.

In haar gebedsmomenten gaat Linda met teksten aan de slag. Vandaag laat ze een kort filmpje zien. Aan de bewoners wordt gevraagd wat dit filmpje met hen

doet. Wat raakt hen? Het filmpje gaat over een monnik. De monnik stelt de mens voor. Hij voelt zich goed bij zichzelf en haalt kracht uit zijn eigen spiritualiteit. Een speels hondje komt hem storen in zijn bezigheden. De monnik stuurt het hondje weg en het hondje valt in de ravijn. Als mens heeft de monnik het hondje in de steek gelaten. Hij voelt zich hier niet goed bij. Hij voelt pijn en verdriet en gaat op zoek naar het diertje. Het diertje is er erg aan toe, maar dankzij de goede zorgen, warmte en liefde herleeft het. De monnik neemt het hondje verder mee op in zijn eigen leven. Een mens staat nooit alleen in het leven. We zijn ook verantwoordelijk voor elkaars geluk. Je hebt ook een aandeel in je eigen geluk. Je kan jezelf verbreden en blijven groeien.

Wat doet dit filmpje met jullie?

Marcel: 'Ik zie een monnik die voor het gewonde hondje zorgt en daar dan ook zelf geluk in vindt.'

Lizette: 'Ik vond het eerst maar gewoon een tekenfilmpje.'

Linda: 'Iedereen is anders en kijkt anders naar de dingen. Zingeving is vaak ook een zwaar thema. Het heeft ook te maken met verlies en verdriet.'

4. De zingeving-weckpot

Vragen:

- ✓ Heb je een kerk of kapel nodig?
- ✓ Wat geeft kracht om door te gaan in een moeilijk moment?
- ✓ Je buurman sterft. Wat is voor jou als medebewoner belangrijk? Waar moeten medewerkers rekening mee houden.
- ✓ Is een stille ruimte nodig in een WZC? Zou je er naartoe gaan? Hoe zou die er uitzien? ...
- ✓ Wat brengt jou tot je diepste kern: muziek, kunst, natuur, gebed, ...?
- ✓ Hoe belangrijk is zingeving voor jou?
- ✓ Kan je bij iemand terecht hier in huis?
- ✓ Voel jij je gehoord als jij ergens mee zit?
- ✓ Wij willen een 'thuis met een ziel' zijn. Wat betekent dit voor jou?
- ✓ Welke (christelijke) rituelen vind jij belangrijk?

1. Welke christelijke rituelen zijn belangrijk voor jou en waarom?

Sommige bewoners geven aan: 'Ik ben christelijk opgevoed. Sinds COVID-19 is er geen mis meer geweest. Ik ben mijn hele leven naar de mis gegaan en dit ritueel is plots gestopt en daar heb ik niet zelf voor gekozen. Een zondag is niet meer hetzelfde als vroeger.'

Jos: 'In het begin van corona mocht er geen mis weer gegeven worden. Momenteel is er een gebrek aan priesters. Er is maar 1 pastoor voor heel Neerpelt en hij krijgt dit niet gedaan.'

Linda geeft aan dat pastoor het wel ziet zitten om 1 keer in de maand een viering te doen. Als er behoefte is, kan er ook contact opgenomen worden met de pastoor.

Jos: 'Op Integro-niveau worden er momenteel contacten gelegd met het bisdom en wordt bekeken hoe wij in de verschillende Integro-huizen vernieuwde aandacht kunnen geven aan het zingevingsverhaal.'

Bewoners maken de bedenking: 'Dat zal dan met leken moeten gebeuren want er zijn nu geen roepingen meer.'

Wat zijn kwaliteiten die een leek moet hebben?'

- Een goede mens zijn.
- Aandacht hebben voor andere mensen.
- Iemand die klaarstaat voor zijn naaste en dat graag en van harte doet.
- Goede mensen zijn mensen die aanvoelen als ik het moeilijk heb.
- Er zijn voor iemand is zo belangrijk. Op alle momenten klaarstaan en klaar zijn voor een ander.'
- Iedereen heeft zijn zorgen. Ik vind het belangrijk dat iemand mij begrijpt en regelmatig vraagt hoe het met mij gaat.

2. Voel je je gehoord als je met iets zit? En wat maakt dat je je gehoord voelt?

Bewoners geven aan dat als men als koppel naar hier verhuist, men elkaar heeft om te babbelen en te luisteren. Andere bewoners geven aan: 'Ik kan met iemand praten als ik het nodig heb. Dat is belangrijk.'

Ook geven bewoners aan dat ze met Linda (pastoraal medewerkster) goed kunnen praten. Zij kan met deze dingen goed overweg. Zij luistert.

Linda vertelt dat ze 'een goede verstaander' probeert te zijn. Linda: 'Ik probeer echt te verstaan wat iemand zegt en mee te leven.'

3. Wat geeft je de kracht om door te gaan in moeilijke momenten?

Bewoners vertellen dat hun kinderen een erg belangrijke rol spelen. Ook hebben ze het er over dat je zelf inspanningen moet doen als je een moeilijke tijd of moment hebt. 'Als het moet, dan moet het.'

Sommige bewoners geven aan dat ze in een moeilijk moment piekeren als ze alleen op de kamer zijn en het liefst de dingen alleen verwerken.

4. WZC Sint-Jozef wil graag 'een thuis met een ziel' zijn, wat betekent dit voor jou?

Dat is het ook. We zijn hier iemand. Het voelt als thuis wordt opgemerkt.

Bewoners geven aan dat ze hier die 'thuis met de ziel' op iedereen proberen toe te passen. Ze proberen iedereen persoonlijk te helpen en te geven wat iedereen als persoon nodig heeft.'

Een bewoonster vertelt: 'Ik ben altijd graag hier geweest. Ik heb hulp nodig. De kinderen kunnen dat niet. Ik woon hier al 8 jaar en ik ben 100 jaar. Op mijn kamer voel ik mij gelukkig. Ik kan het niet beter hebben. Ik heb goed eten en drinken, een goed bed en goede mensen rond mij. Ik zit 's avonds nooit alleen. Mijn kinderen komen. En ja, je moet je ook content stellen. Je wordt niet beter van te klagen.'

5. Heb je een kerk of een kapel nodig en waarom?

De meningen zijn verdeeld. Sommige bewoners hebben geen plaats nodig zoals een kerk of kapel. Ze geven aan dat het nu een andere tijd is dan vroeger. Iets goed doen voor anderen voelt voor hen beter dan in de kerk gaan bidden. De kerk wordt door hen benoemd als een 'plaats' die niet noodzakelijk is, dat het ook een andere 'plaats' kan zijn waar men bezint, tot rust komt of bidt.

Andere bewoners vinden het erg belangrijk dat er een kerk of kapel is waar ze naartoe kunnen gaan. Ze vertellen dat ze Katholiek en gelovig grootgebracht zijn en dat een kerk of kapel daar bij hoort.

Sommige bewoners twifelen aan hun geloof door wat er in de media verscheen afgelopen tijd. Toch zijn alle aanwezige bewoners er van overtuigd dat klaarstaan voor elkaar, naar elkaar luisteren en er écht zijn voor elkaar de basis van ons geloof is.

6. Hebben jullie een stille ruimte nodig?

‘Stilte is voor mij niet zo belangrijk.’, merken sommige bewoners op. Er moeten mensen zijn die luisteren naar elkaar. Ik heb graag mensen rondom mij.’

Anderen vinden het belangrijk dat er een plek is waar men naartoe kan gaan. Ze benoemen hun kamer als een stille ruimte en hebben in een kapel een ander gevoel. Die speciale plek is nodig in de woonzorgcentra, vindt men.

7. Stel jouw buurman overlijdt, wat vind jij belangrijk om rekening mee te houden op de afdeling?

Iedereen deelt dezelfde mening: Als iemand overlijdt, moeten we elkaar helpen, luisteren en er voor elkaar zijn. Je hart luchten en erover kunnen vertellen.

Bewoners geven zorgtoppers een advies: ‘De overblijvers goed opvangen is belangrijk. Door te luisteren, de kleine dingetjes – weet je wel - en erover praten is belangrijk.’

Een bewoner merkt op: ‘Ik vind... dat als iemand gestorven is, dat hij veel te snel ‘opgeruimd’ wordt. Je kan nog geen laatste groet meer brengen.’

Bewoners geven ook aan dat ze willen weten als een medebewoner palliatief is, zo kunnen ze zich gedragen naar de situatie.

In het gesprek blijkt dat de herdenkingshoekjes op de afdelingen niet goed opvallen. Toch wordt aangegeven dat dit belangrijk gevonden wordt.

8. Wat brengt jou tot jouw diepste kern (ziel)?

‘Mijn overtuiging voor mijn godsdienst. ‘Uw geloof heeft u gered’ zei Jezus tot zijn moordenaar. Mijn geloof is het belangrijkste.’

Ook de natuur... De bloemetjes en de bijtjes...

‘Voor mij is dat klassieke muziek.’

9. Vind je dat je hier terecht kan bij iemand? Wie is dat?

Bewoners (unaniem): ‘Mijn kinderen zijn belangrijk en je hebt zelf ook een aandeel in hoe je je voelt.’

5. Slot

Linda: ‘Zingeving zit in ieder van ons. Het gaat om kracht in jezelf vinden. En iets kunnen betekenen voor anderen. Dit alles vinden we ook terug in het filmpje waarmee we de namiddag begonnen.’

Dankjewel!

Een hartelijke dankjewel om jullie meningen met ons te delen. Dit vinden wij enorm zinvol. We bespreken deze bevindingen met directie en medewerkers, zodat we het leven en de zorg hier in huis goed kunnen afstemmen op wat bewoners belangrijk vinden.

Leen en Karen